

# Profil Ute Hoffmann

## Trainerin & Coach



**Ute Hoffmann**

Jahrgang 1962  
lebt bei  
Rosenheim

Systemische Beraterin und Coach  
(GST München)

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

MBA Int. Management Consulting

## Weiterbildung

Trainerin Mobile Seilgartenelemente  
RCT Outward Bound  
Trainer C Sportklettern DAV  
Coach f. Systemaufstellung (DGfS)  
Klettern als Bewegungstherapie (TUM)  
Internal Family Systems IFS Institut

## Berufliche Stationen

2019-jetzt  
bfz Rosenheim, Coach zur  
beruflichen Orientierung von  
Jugendlichen und Erwachsenen

1999 - jetzt  
Freiberuflich tätig als Beraterin,  
Coach und Trainerin für  
Unternehmen und soziale  
Organisationen

2012 - 2015  
Lehrtrainerin syst. Coaching  
113 Institut, Bernd Zimmermann

1989-1999  
Geschäftsführerin ASH Int.  
Spedition GmbH Mannheim.  
Key Account Manager,  
Geschäftsführerin Personal

1986-1989  
Dipl. Sozialpädagogin in der  
Jugendbildungsarbeit

## Kompetenzen

### Berufserfahrung und Schwerpunkte

- Veränderungsprozesse
- Syst. Coaching und Beratung im beruflichen Kontext
- Lernen in Bewegung
- Workshops Bewegung &, Entspannung
- Lehrtätigkeit systemisches Coaching
- FSJ Seminare
- Teamentwicklungen outdoor, indoor

### Persönliche Stärken

- Flexibilität, Offenheit
- Prozessorientiertes Arbeiten
- Bewegung, Entspannung in der Natur
- Lebenslanges Lernen
- Teamfähigkeit und führen in Teams
- Ruhe und Überblick
- Spaß daran, Menschen zu bewegen